

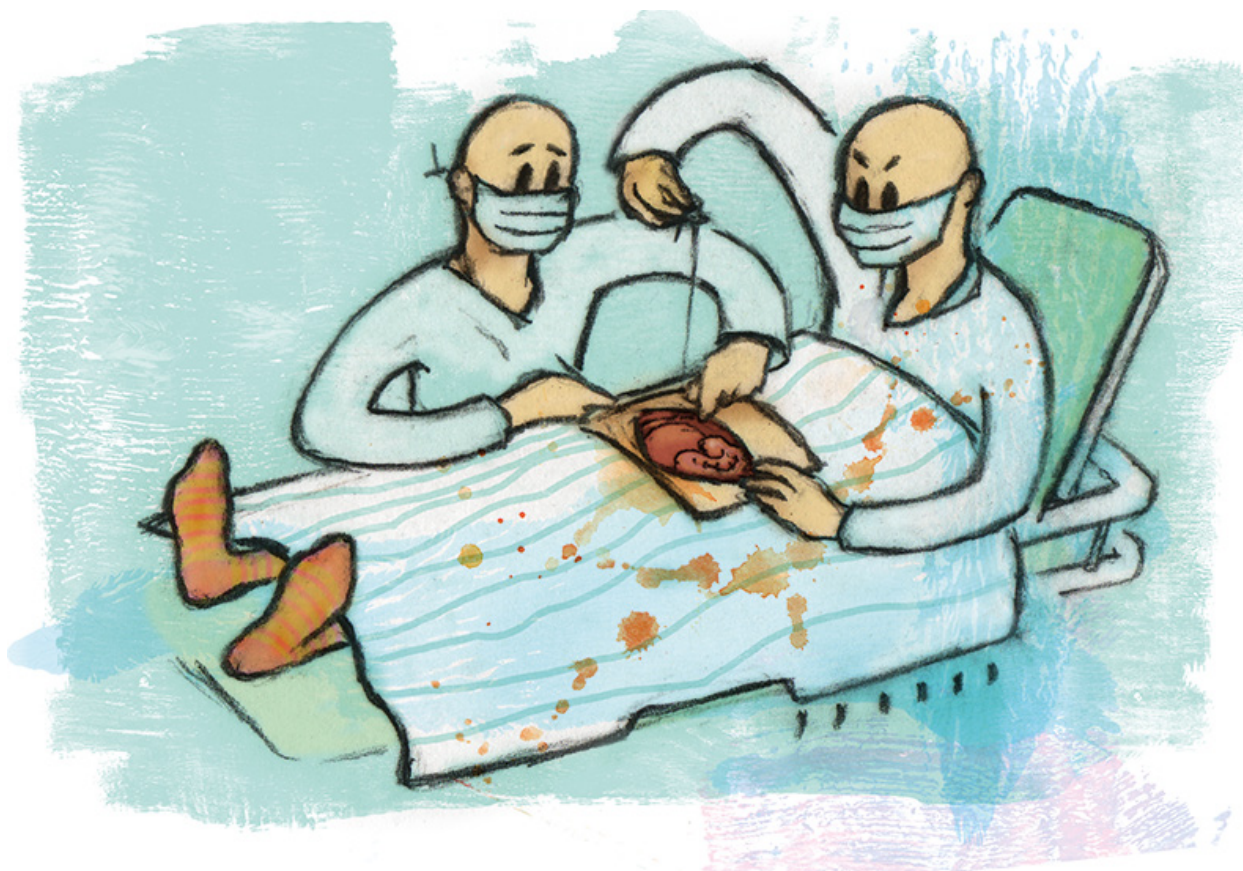
# Brukermedvirkning i helseforskning i Helse Midt-Norge

## Møte i NSG

Radisson Blu, 17. November 2016

May Britt Kjelsaas, rådgiver  
Helse Midt-Norge RHF  
helsefagavdelingen

# Hvordan oppfylle kravene til brukermedvirkning?



# Brukermedvirkning i helseforskning, hva er det?

- ✓ Brukermedvirkning vil si at brukerne har innflytelse på helsetjeneste og utforming av tjenestetilbudet
- ✓ Brukermedvirkning er lovfestet i spesialisthelsetjenesten, jf. foretakslovens § 35
- ✓ Brukermedvirkning i forskning er et krav fra myndighetene (men ikke lovfestet)

# Brukermedvirkning i forskning

## Krav fra myndighetene gjennom flere år

- Nasjonal helse- og omsorgsplan 2006-2007
- Forskningsmeldingen (Meld. St. 18) 2012-2013
- HelseOmsorg21 (2014)
- Oppdragsdokumenter til RHF-ene gjennom flere år. Et eksempel på formulering fra OD 2015:

«...krav om begrunnelse dersom brukermedvirkning er fraværende i planlegging og gjennomføring av klinisk forskning eller helsetjenesteforskning....»

# Oppdrag gitt i 2013: Nasjonale retningslinjer for BMV i forskning

- Arbeidsgruppe ledet av Helse Nord, alle regioner deltok
- Rapport m/forslag til retningslinjer avgitt 10.02.2014, høring i RHF-ene våren 2014
- RBU Midt-Norge er involvert og har gitt innspill underveis
- Arbeidet er forankret i NSG og RHF-enes strategigruppe
- Retningslinjene ble vedtatt i AD-møte 15.12.2014
- Utarbeidelse av felles styresak til alle RHF våren 2015
- Styrevedtak juni 2015 i HMN RHF. Vårt styre vedtok i tillegg at det skulle utarbeides en regional veileder – «**en oppskrift for hvordan brukere kan involveres**»

# Styrevedtak HMN RHF 18.06.2015

1. Styret i Helse Midt-Norge RHF vedtar rapporten «Brukermedvirkning i helseforskning i Norge» som retningsgivende for økt brukermedvirkning i forskningens ulike faser.
2. Styret vedtar «Retningslinjer og tiltak» for brukermedvirkning i helseforskning i Norge som foreslått i saksfremlegget.
3. Styret ber administrerende direktør om å følge opp at helseforetakene iverksetter de ulike tiltakene, og at disse vurderes i budsjettprosessen i årene fremover.
4. Styret ber administrerende direktør utarbeide en regional veileder for gjennomføring av brukermedvirkning i helseforskning i Helse Midt-Norge. Arbeidet må gjennomføres i samarbeid med brukerutvalg og forskningsmiljø.

# Oppfølging av styrevedtaket

Høsten 2015 ble det innhentet innspill fra regionalt forskningsutvalg (RFU) og fra brukerseminar i regi av regionalt brukerutvalg (RBU) i Helse Midt-Norge.

Våren 2016 ble det nedsatt en regional arbeidsgruppe bestående av Snorre Ness og Arthur Mandal (fra RBU), Marit Kvangarsnes (forsker HMR), Hege S. Haugdahl (forsker Helse N-T) og Torgrim Tandstad (forsker St. Olav).

Sekretariat RHF: May Britt Kjelsaas / Kjell Åge Nilsen

# Diskusjoner: hva er utfordringene og hvordan gjør vi det i praksis?

- Medvirkning kan være utfordrende for brukere, som har mindre forskningskunnskap. Graden av medvirkning kan variere
- Forskjeller mellom klinisk forskning og translasjonsforskning/ grunnleggende forskning. Mer utfordrende jo lengre unna klinikken, hvem er aktuelle brukere?
- Konsekvenser for gjennomføring av forskningsprosjekter?
- Organisering, ressurser? **Har vi nok brukere?**
- Hvem skal forskeren kontakte? RBU, klinikk, HF, forbund?



# Veileder for brukermedvirkning i helseforskning i HMN - basis

- Veilederen bygger på de nasjonale retningslinjene
- Formålet med brukermedvirkning i forskning er å forbedre helsetjenesten
- Representanter fra pasient- og brukerorganisasjoner skal bidra med pasient/pårørende-erfaringer, belyse utfordringer, kunnskap (enkeltpersoner og organisasjoner), deltakelse i styringsgrupper og/eller i prosjekter
- Retningslinjer og regional veileder gjelder for forskningsprosjekter i HMN, uansett finansieringskilde

# Informasjon til brukere

BMV i forskning kan være å ha synspunkter på:

- Økonomiske rammer, prioritering av fagområder, kriterier for tildeling, utlysningstekster, utvelgelse av forskningsprosjekter, evaluering av forskningsprosjekter, publisering og kunngjøring av resultater, implementering av resultater
- Organisering, målsettinger, informasjon, styring, finansiering, gjennomføring
- Medvirke i styringsgrupper, referansegrupper, arbeidsgrupper
- Bruker kan bidra som prosjektdeltaker



# Informasjon til forskere

## Hvordan kan brukermedvirkning foregå?

Ha synspunkter på prosjekter, medvirke i styringsgrupper, bidra som prosjektdeltaker.

Representanter oppnevnt eller foreslått av organisasjoner eller brukerutvalg (tillitsvalgte) eller rett og slett personer med kunnskap og erfaring fra aktuelt område.

## Er det kostnader ved brukermedvirkning?

Ja, kostnader må påregnes i hht regionale satser.

# Informasjon til forskere

## Hvordan kan man finne aktuelle brukere?

- Hvis forskningsprosjektet har en tydelig målgruppe:  
Ta kontakt med en organisasjon (eks. LHL, NAAF), ta kontakt med en brukerorganisasjon knyttet til det feltet man skal forske på; se [helsenorge.no](http://helsenorge.no)
- Hvis forskningsprosjektet har mer allmenngyldige problemstillinger:  
Ta kontakt med helseforetakets brukerutvalg eller en paraplyorganisasjon som FFO eller SAFO

# Informasjon til forskere

## Hvordan kan man finne aktuelle brukere?

- Hvis forskeren er i tvil om hvilken type brukermedvirkning som er egnet:
  - kontakt brukerrepresentant i forskningsutvalget på sykehuset/foretaket
  - Kontakt brukerutvalget i klinikken
  - Kontakt brukerutvalget ved helseforetaket

# Mer informasjon?

Om brukermedvirkning:

<https://helse-midt.no/om-oss/brukermedvirkning>

Veileder for BMV i forskning:

<https://www.ntnu.no/dmf/samarbeidsorganet/brukermedvirkning>

[May.britt.kjelsaas@helse-midt.no](mailto:May.britt.kjelsaas@helse-midt.no)

# Erfaringer så langt - etter publisering av veileder

- ✓ Første versjon av veilederen har fått positive tilbakemeldinger
- ✓ Kort tid og noe begrenset erfaringsgrunnlag
- ✓ Behov for videreutvikling i dialog med brukere og forskere
- ✓ Behov for kurs/seminarer/e-læring
- ✓ Arbeidet har startet, men vi er ikke i mål. Dette blir et kontinuerlig arbeid!



Colourbox